

REWRITALIZE er støttet af:



DET
OBELSKE
FAMILIEFOND

Læs mere om Center for Kunst og Mental Sundhed på hjemmesiden www.ckms.dk

SKRIVEGRUPPE

REWRITALIZE din Recovery

Er du bruger af psykiatrien og har du lyst til at deltage i en skrivegruppe, som er en del af et forskningsprojekt?



NATIONALT
CENTER FOR
**KUNST
OG MENTAL
SUNDHED**

Skrivegruppeforløb

En skrivegruppe er et forløb, hvor du som bruger af psykiatrien kan prøve kræfter med at skrive egne tekster sammen med andre. Skrivegruppen er et frit og kreativt rum. Det er umuligt at gøre noget forkert, men meget muligt at blive inspireret, opleve glæde og omsorgsfuldt nærvær. Det er ikke nødvendigt at have erfaring med at skrive, og gruppen arbejder kun med tekster skrevet i gruppen.

Gruppen mødes i alt 15 gange, 1 gang om ugen ca. 3 timer. Det er danske forfattere, der leder skrivegrupperne i tæt samarbejde med en sundhedsfaglig co-terapeut, som deltager i gruppen på lige fod med alle andre for at sikre et trygt rum.

Som en del af forløbet skal man både før og efter forløbet udfylde spørgeskemaer og deltage i en for- og eftersamtale. Derudover skal man bestræbe sig på at komme til alle de 15 gruppegange og underskrive en samtykkeerklæring.

Om projektet og Center for Kunst og Mental Sundhed

REWRITALIZE din Recovery er et større forskningsprojekt, der er skabt af Center for Kunst og Mental Sundhed.

Center for Kunst og Mental Sundhed ønsker at skabe rum i psykiatrien, hvor det er muligt at udfolde sig kunstnerisk. Det ønske har vi, fordi vi tror på, at kunsten kan være et fælles sted at mødes som mennesker.

Vi har i flere år kørt skrivegrupper lokalt på vores center, men nu har vi fået mulighed for at tilbyde vores forløb til andre centre i regionerne.

Ved at deltage i dette projekt, er du en del af et forskningsprojekt, som vil skabe positive forandringer i den danske psykiatri ved at give plads til kunst og kultur. Projektet varer to år og er det første af sin slags i Danmark. Du bliver tildelt en plads i en skrivegruppe, der starter med det samme eller efter et år. Du er altså sikker på at komme i en skrivegruppe i løbet af projektperioden – og både dine oplevelser, når du er i gang, når du venter på at starte, og når du har afsluttet skrivegruppen, er vigtige for forskningsprojektet.

Er det noget for dig?

Målgruppen er dig, der går i OPUS - eller har en skizofrenispektrum-diagnose, som du går i behandling for i psykiatrien. Du skal være mellem 18-35 år. Forløbet er et supplement til din nuværende behandling og er gratis.

For mere info

Hvis du er interesseret i at deltage eller/og høre mere, kan du henvende dig til din behandler